

尿时括约肌和逼尿肌不协调, 日间出现尿频, 夜间膀胱不稳定收缩, 膀胱容量少而导致遗尿; ④中枢觉醒功能障碍; ⑤遗传因素; ⑥精神因素; ⑦器质性病变。治疗手段包括心理治疗, 行为治疗以及药物治疗等, 由于病因复杂, 疗效往往不能令人满意。

小儿遗尿症当属祖国医学“遗尿”范畴, 多为脾肺气虚、肾气不足或肝经湿热而引起, 肾为先天之本, 主水司二便, 若肾气不足, 则闭藏失职, 致使膀胱气化功能失调, 不能制约水道而发生遗尿; 肺主治节, 通调水道, 脾胃为后天之本, 主一身津液运化, 若脾肺气虚则上虚不能制下, 致使无力约束水道而遗尿; 肝主疏泄, 可调畅气机, 通利三焦水道, 足厥阴肝经“绕阴器, 至少腹”, 若肝经湿热下注, 可致决渎开合失司而引起遗尿。自拟止遗汤乃我科治疗小儿遗尿症的基本用方, 方中黄芪补益脾肺之气, 益智仁补脾肺肾, 菟丝子补益肾气, 桑螵蛸、金樱子固肾止遗, 石菖蒲醒脑开窍, 提高中

枢觉醒功能, 全方共奏补益脾肺, 固肾止遗之功。随症加减, 肝经湿热证者加黄柏、龙胆草清泻肝经湿热; 肾气不足证者加肉桂、沙蒺藜、覆盆子补肾温阳止遗; 脾肺气虚者加党参、山药以补益脾肺。本试验结果表明: 运用自拟止遗汤治疗小儿遗尿症, 疗效较满意, 值得临床推广。

#### 参考文献

- [1] 冯晶, 肖咏, 林广裕, 等. 小儿遗尿症中医药治疗概况[J]. 中医儿科杂志, 2007, 3(6): 46
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994, 301
- [3] 冯瑛. 治疗小儿遗尿症的几种方法比较[J]. 中华现代临床护理学杂志, 2006, 1(6): 522
- [4] 李有实, 杨华, 王胜. 中西医结合治疗小儿遗尿症 28 例分析[J]. 哈尔滨医药, 2006, 26(3): 55
- [5] 张京荣. 小儿遗尿症及诊治进展[J]. 海南医学, 2005, 16(5): 114

(收稿日期: 2008-02-01)

## 疏肝治疗慢性前列腺炎患者精神心理障碍探讨

夏智波 福建厦门大学医学院中医系(361005)

**摘要:**慢性前列腺炎迁延难愈在于病机错综复杂, 精神心理因素影响 CP 已得到共识。CP 患者精神心理障碍与肝关系密切, 中医药对此治疗重在疏肝。疏肝对改善 CP 病理变化亦具有治疗作用, 身心并治是 CP 患者伴精神心理障碍治疗的基本原则。

**关键词:**慢性前列腺炎; 精神心理障碍; 疏肝; 中医药疗法

慢性前列腺炎(chronic prostatitis, CP)是多发于青壮年男性的常见病, 归属于中医所称的“精浊”、“淋浊”、“白淫”、“白浊”等范畴中。CP 发病机制目前尚未作出满意解释, 近年精神心理因素对其发病、病程、转归方面的影响越来越受到人们的重视。研究发现精神心理因素与 CP 有密切的相互关系, 许多 CP 患者具有不同程度的精神症状, 而不良的精神心理因素本身也可能成为前列腺炎的直接病因和加重疾病的重要因素<sup>[1]</sup>。因此, 现临床治疗 CP 多强调配合心理疏导。笔者认为 CP 患者出现精神心理障碍与肝关系密切, 中医药对此治疗重在疏肝。

### 1 CP 患者精神心理障碍与肝

祖国医学中有关 CP 与精神心理之间关系的相关论述, 在《素问·痿论》既有:“思想无穷, 所愿不得, 意淫于外, ……及为白淫。”的记载, 高士宗在《黄帝素问直解》注曰:“思想无穷, 所愿不得, 则怫郁于内, 肝气伤矣, ……意淫于外, 相火不宁, 则为白淫。”指出白淫与情志伤肝, 郁火内动有关。在《医方考·精浊门》有:“精浊, 肾之液也。所以精浊者, 心为之也, 一动其心, 而天君摇摇, 则精浊走失矣。”认为精浊发生与精神心理因

素有关。在《临证指南医案·郁》有:“郁损心阳, 阳坠入阴为淋浊, 由情志内伤, ……必得开爽, 冀有向安。”《血证论·淋浊》亦曰:“前阴属肝, 肝火怒动, 茎中不利。……败精为浊者, 或由思淫不遂。”指出情志因素与淋浊的关系。

CP 临床以会阴、小腹、睾丸胀痛和排尿不适为主症, 可伴有抑郁、焦虑、恐惧、紧张、烦躁等精神心理障碍症状。中医认为胀责之于气, 痛责之于血。《灵枢·经脉》曰:“肝足厥阴之脉, 循阴股入毛中, 环阴器。”所以会阴、小腹、睾丸的胀痛与肝气不利, 气机不畅, 血脉瘀阻有关。而 CP 患者表现的精神心理障碍症状则属于中医所称的“郁证”范畴。CP 患者出现精神心理障碍与患者性格有一定关系, 但其发生主要在于 CP 病发于男性精室。《景岳全书·郁证》曰:“凡五气之郁, 则诸病皆有, 此因病而郁也。”凡患慢性疾病均可影响患者精神心理状态, 而 CP 更易导致精神心理障碍。因精室具有贮藏精液, 生育繁衍的功能<sup>[2]</sup>, 其病涉及性及生殖, 为男性隐疾。因传统观念的束缚, 患病后不愿与人交流, 郁郁寡欢, 心理负担较重。而本病反复发作, 病程较长, 长期隐忍不宣, 心理压抑而引起患者情绪变

化、情志抑郁。肝在生理上具有调畅情志的功能,故情志变化易伤肝。研究证实肝与精神情志的生理联系密切相关<sup>[3]</sup>。多情交织致病首先伤肝是情志致病的主要方式<sup>[4]</sup>。

故 CP 患者易伴发精神心理障碍,其发生与肝关系密切。

## 2 治疗重在疏肝

情志活动以五脏功能活动为基础,而五脏功能活动又有赖于气机的调畅。肝主疏泄,疏泄本身寓有疏通、外达、发泄,从而获得某种满足和心身愉悦之意<sup>[5]</sup>。肝主疏泄功能中最主要的作用是调节气机,气机调畅则气血和调,心情舒畅。CP 患者精神心理障碍的产生因于情志抑郁,肝气失于疏泄,导致肝气郁结、肝郁化火,症见抑郁、焦虑、烦躁等。对肝郁的调治在《素问》既有:“木郁达之”的论点。《证治汇补·郁症》亦曰:“有病久而生郁者,亦有郁久面生病者。……郁病虽多,皆因气不周流,法当顺气为先。”故在治疗 CP 伴有精神心理障碍时,机体调节的核心是肝脏,通过疏肝使气机疏通、畅达来影响、调节精神情志活动。

CP 病机主要涉及肾虚、湿热、瘀浊阻滞<sup>[6]</sup>,瘀浊阻滞也是 CP 缠绵难愈的重要原因之一。瘀浊与肝郁互为因果,CP 可诱发患者情绪的变化,情绪变化可致肝气郁结。肝郁可导致精室气血津液运行障碍、脉络受阻;肝郁疏泄不利则精窍开阖失司,败精腐浊内停,瘀阻精道,加重 CP 瘀浊阻滞的病理改变。疏肝解郁可疏通气血,调畅情志;疏肝理气,针对 CP 表现下腹、会阴、腰骶部胀痛、下坠的气血凝滞表现。肝气舒畅,有利于精窍的开阖,精室气血的运行,可促使精室藏泄功能的恢复。精室藏则肾气自充;精室泄则湿热秽浊之邪亦得以排出。

疏肝不仅调理、愉悦情志,也针对 CP 病理改变—瘀浊阻滞有防治作用。所以,CP 患者出现精神心理障碍,治疗时重在疏肝。

## 3 身心并治是基本原则

CP 患者出现精神心理障碍多是因病致郁,影响其进程及预后的关键点,一为病理上的改变:一为精神心理因素的影响。CP 病理上得不到改善,病人自觉不适症状不减轻、消除,单纯心理疏导、调治,病人不相信治疗效果;只重视病理上的改善,没有及时调整、治疗心理障碍,也难提高疗效。当病理状态得以改善,病人自

觉症状减轻,这将给病人在心理上树立了本病能够治愈的信心,并减少不良情绪的产生。所以,在治疗 CP 伴精神心理障碍时应重视病理及心理两方面的改变,身心并治。

笔者应用疏肝解郁配合祛瘀利浊法,以柴胡疏肝散合祛瘀利浊汤<sup>[7]</sup>为基础加减治疗 CP 伴精神心理障碍者取得良好效果。常用药物:柴胡 10g,白芍 15g,枳壳 10g,香附 10g,郁金 12g,合欢皮 15g,石菖蒲 10g,川牛膝 10g,王不留行 10g,丹参 20g,白花蛇舌草 30g,红藤 15g,土茯苓 30g,萆薢 12g,生薏苡仁 15g 等。本方以柴胡、白芍疏肝解郁,养血柔肝,枢转气机,使肝气得以条达;枳壳、香附、郁金理气解郁,活血止痛,郁金兼清肝之郁火;合欢皮善解肝郁,解郁安神,消痈解毒;石菖蒲化痰通窍利浊,宁心安神;取祛瘀利浊汤活血化瘀、利浊通窍、清热解毒之功效。全方既疏肝解郁,调畅情志;又针对瘀浊阻滞病机。临床据兼夹症的不同随证加减治疗。

身心并治也涵盖了除药物治疗外,建立良好的医患关系,给予患者耐心的心理疏导,日常生活指导等综合治疗。

## 4 结论

CP 病程长,缠绵难愈,在于病机错综复杂。CP 患者精神心理障碍涉及躯体和心理两方面,治疗时要强调身心并治。CP 患者精神心理障碍的发生与肝关系密切,中医药对此治疗应注意疏肝法的应用,其在调理愉悦情志及改善病理变化方面都有重要作用。

## 参考文献

- [1] 张锐强,谢,黄钟明,等.慢性前列腺炎患者精神心理症状相关因素分析[J].中华男科学杂志,2005,9(11):677—679
- [2] 孙广仁.中医基础理论[M].北京:中国中医药出版社,2002,109
- [3] 陈金荣,任晓丹,侯思理.心理疗法在男科治疗学中的临床意义[J].北京中医药大学学报,2003,1(26):72—74
- [4] 乔明琦,王文燕,张惠云,等.肝气逆肝气郁两证病因流行病学调查及情志致病方式研究[J].中国中西医结合杂志,2007,2(27):117—119
- [5] 岳广欣,陈家旭,王竹风.肝主疏泄的生理学基础探讨[J].北京中医药大学学报,2005,2(28):1—4
- [6] 夏智波.祛瘀利浊法治疗慢性前列腺炎机理探讨[J].中国中医药信息杂志,2004,8(11):733—734
- [7] 夏智波.祛瘀利浊汤治疗慢性前列腺炎 78 例[J].中医药学刊,2002,4(20):444,451

(收稿日期:2008-01-24)

## 北京中医药大学远程教育学院校友会工作启动!

【本刊讯】北京中医药大学远程教育学院校友会工作已启动,校友会秘书处设在《中国中医药现代远程教育》杂志社,该社贾少谦副社长兼秘书长,该校毕业生、该刊社长、世界中联(北京)远程教育发展中心主任朱嵘研究员任校友会会长,各分会会长、副会长、秘书长、总会副会长、副秘书长、理事、委员等人选正在广泛民主的遴选之中,凡是该校的教职员、学员及《中国中医药现代远程教育》的作者、读者均可报名自荐、推荐参加校友会,担任一定职务,从事校友联谊、学术交流等活动。(舞阳 彦知)